



process
work
greece

www.processwork.gr

Αθήνα, 1 Σεπτεμβρίου 2009

Εδώ θα βρείτε πληροφορίες για τις δραστηριότητες του Process Work Greece για την περίοδο Σεπτέμβριος 2009 – Ιούνιος 2010.

- I. Επιμορφωτικά Σεμινάρια
- II. Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων
- III. Διεργασίες Ομάδας
- IV. Επιμορφωτικός Κύκλος για Εκπαιδευτικούς

Σας ευχόμαστε καλό και δημιουργικό φθινόπωρο.

Με εκτίμηση,

Λένα Ασλανίδου, MPW
Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.
Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Βασιλική Κατριβάνου, M.A.
Νάνσυ Παπαθανασίου, M.A.

Αμφιτρίτης 9
175 61 Παλαιό Φάληρο
Αθήνα
τηλ & φαξ: 210-9848-912
www.processwork.gr



process
work
greece

www.processwork.gr

Επιμορφωτικά Σεμινάρια 2009 – 2010

Ημερομηνίες	Θέμα
17 – 18 Οκτωβρίου 2009	Πανικός: Εν Δυνάμει Πρόσβαση Στην Ολότητά Μας Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
14 - 15 Νοεμβρίου 2009	Στην Απέναντι Όχθη: Εξερευνώντας τον Θάνατο Λένα Ασλανίδου, M.P.W., Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
12 – 13 Δεκεμβρίου 2009	Η Κρυφή Γοητεία των Συγκρούσεων Βασιλική Κατριβάνου, M.A.
16 – 17 Ιανουαρίου 2010	Όταν η Εργασία Δεν Είναι Χαρά: Αντιμετωπίζοντας Προβλήματα στο Χώρο της Δουλειάς Νάνσυ Παπαθανασίου, M.A.
6- 7 Φεβρουαρίου 2010	Λάθη, Πάθη κι Εξαρτήσεις: Αναζητώντας Νόημα σε Ουσίες και Συμπεριφορές Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.
13 - 14 Μαρτίου 2010	Θέματα Ομοφυλοφιλίας στη Θεραπεία Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D., Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
17 - 18 Απριλίου 2010	Εσωτερικές Διαδρομές: Ανακαλύπτοντας Νέους Τόπους Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
14 – 16 Μαΐου 2010 Αίγινα	Ο Κόσμος στο Σώμα Μας Λένα Ασλανίδου, MPW, Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D. Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
5 – 6 Ιουνίου 2010	Ας Μιλήσουμε για τη Σεξουαλικότητα Λίλη Βασιλείου, Ph.D., Βασιλική Κατριβάνου, M.A.



process
work
greece

www.processwork.gr

Σειρές Επιμορφωτικών Συναντήσεων

Ημερομηνίες	Θέμα
Σεπτέμβριος 2009 – Ιανουάριος 2010 Παρασκευή 7.00 – 9.00 μμ 18/09, 09/10, 23/10, 06/11, 20/11, 04/12, 18/12, 08/01, 22/01	Ομάδα Εποπτείας για Θεραπευτές και Σύμβουλους (1 ^{ος} κύκλος) Λένα Ασλανίδου, M.P.W. Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D. Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2009 Τετάρτη 7.00 – 9.00 μμ 04/11, 11/11, 18/11, 25/11, 02/12, 09/12	Η Έκσταση και το Πανδαιμόνιο των Σχέσεων Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
Νοέμβριος 2009 – Φεβρουάριος 2010 Πέμπτη 7.00 – 9.00 μμ 05/11, 19/11, 03/12, 17/12, 07/01, 21/01, 04/02	Ομάδα Εσωτερικής Δουλειάς (1 ^{ος} κύκλος) Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
Φεβρουάριος – Μάρτιος 2010 Τρίτη 7.30 – 9.30 μμ 02/02, 09/02, 16/02, 23/02, 02/03, 09/03	Οδηγός Επιβίωσης για Εργαζόμενους σε Μ.Κ.Ο.: Δουλεύοντας Κάτω από Αντίξοες Συνθήκες με Ανθρώπους Που Μας Έχουν Ανάγκη Νάνσυ Παπαθανασίου, M.A.
Μάρτιος – Ιούνιος 2010 Παρασκευή 7.00 – 9.00 μμ 05/03, 19/03, 09/04, 23/04, 07/05, 28/05, 11/06	Ομάδα Εποπτείας για Θεραπευτές και Σύμβουλους (2 ^{ος} κύκλος) Λένα Ασλανίδου, M.P.W. Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D. Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Απρίλιος – Ιούνιος 2010 Πέμπτη 7.00 – 9.00 μμ 04/03, 18/03, 08/04, 22/04, 06/05, 20/05, 03/06	Ομάδα Εσωτερικής Δουλειάς (2 ^{ος} κύκλος) Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
Απρίλιος – Μάιος 2010 Τετάρτη 7.00 – 9.00 μμ 21/04, 28/04, 05/05, 12/05, 19/05, 26/05	Συμπτώματα; Το Σώμα μας Ονειρεύεται Λίλη Βασιλείου, Ph.D.

Πανικός: Εν Δυνάμει Πρόσβαση Στην Ολότητά Μας
Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Certified Process Worker



process
work
greece

www.processwork.gr

17 – 18 Οκτωβρίου 2009

Οι κρίσεις πανικού είναι τρομακτικές εμπειρίες που διαταράσσουν την καθημερινότητά μας και που συχνά μας εγκλωβίζουν σε έναν αέναο κύκλο αγωνιώδους προσμονής και προσπάθειας αποφυγής. Αυτή η προσπάθεια αποφυγής του τρόμου είναι μια αυθόρμητη αντίδραση, φυσιολογική και σοφή, μα όχι απαραίτητα και η μοναδική ούτε η μόνη δυνατή. Συχνά συνυπάρχει μια κουκίδα έξαψης, ένα ενδιαφέρον για αυτή την εμπειρία που μας κατακυριεύει.

Αν επιστρατεύσουμε την περιέργεια και την επίγνωσή μας μπορούμε να εξερευνήσουμε αυτές τις εμπειρίες και να ανακαλύψουμε περιθωριοποιημένες πτυχές του εαυτού μας και μονοπάτια της ζωής που σχετίζονται με τη βαθύτερη μας φύση και αναζητούν να αναγνωριστούν και να περπατηθούν.

Σε αυτό το βιωματικό επιμορφωτικό διήμερο θα χρησιμοποιήσουμε τις μεθόδους της προσέγγισης του Process Work για να εξερευνήσουμε εμπειρίες πανικού. Το σεμινάριο απευθύνεται σε ανθρώπους με φοβίες ή κρίσεις πανικού που αισθάνονται άνετα να εξερευνούν διαφορετικές καταστάσεις συνείδησης, καθώς και σε όσους ενδιαφέρονται για μια ευαισθητοποίηση στην προσέγγιση του Process Work στις κρίσεις πανικού.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: Σάββατο 10 πμ – 5 μμ και Κυριακή 10 πμ – 2 μμ

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	TK:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Στην Απέναντι Όχθη: Εξερευνώντας τον Θάνατο
Λένα Ασλανίδου, M.P.W., Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Certified Process Workers

14 -15 Νοεμβρίου 2009



process
work
greece

www.processwork.gr

Το μόνο που γνωρίζουμε με σιγουριά όταν ερχόμαστε στη ζωή είναι ότι θα πεθάνουμε! Ωστόσο οι περισσότεροι από μας ζούμε την ζωή μας αγνοώντας αυτή την πραγματικότητα. Η κοινωνική έμφαση στη νιότη και την υγεία κάνει τον θάνατο κάτι ακόμα πιο απόμακρο και τρομακτικό και βοηθά να περιθωριοποιήσουμε ακόμη περισσότερο αυτή την διάσταση.

Η επαφή μας όμως με τον θάνατο δεν είναι μόνο τρομακτική, είναι και μια ευκαιρία να συνειδητοποιήσουμε το πραγματικό νόημα της ζωής μας και να ζήσουμε ολοκληρωτικά.

Πως αντιμετωπίζουμε το θάνατο; Ποιοι είναι οι φόβοι μας και οι φαντασιώσεις μας; Σε αυτό το επιμορφωτικό σεμινάριο θα εξετάσουμε δυτικές και ανατολικές αντιλήψεις για τη ζωή και το θάνατο και θα προσπαθήσουμε να κατανοήσουμε την στάση μας απέναντι σε αυτά και το πως επηρεάζει το σώμα μας, τις σχέσεις μας και τον κόσμο.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: **Σάββατο 10 πμ – 5 μμ και Κυριακή 10 πμ – 2 μμ**

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:

Διεύθυνση:

Περιοχή:

ΤΚ:

Τηλέφωνο σταθερό:

Τηλέφωνο κινητό:

Email:

Προκαταβολή:

Ημερομηνία κατάθεσης:

Η Κρυφή Γοητεία των Συγκρούσεων
Βασιλική Κατριβάνου, Μ.Α.
Certified Process Worker

12 – 13 Δεκεμβρίου 2009



**process
work
greece**

www.processwork.gr

Τις περισσότερες φορές φοβόμαστε τις συγκρούσεις και προσπαθούμε να τις αποφύγουμε. Μήπως μπορούμε όμως, δουλεύοντας μ' αυτές, να τις αγαπήσουμε και συγχρόνως να αισθανθούμε έναν «κρυφό» ενθουσιασμό για τη «νέα γη» που πιθανά να ανακαλύψουμε;

Σ' αυτό το επιμορφωτικό σεμινάριο θα εστιάσουμε στο πώς οι συγκρούσεις μας βοηθούν να έρθουμε σε επαφή –κάποιες φορές με τρόπο απρόβλεπτο– με διαφορετικές πλευρές του εαυτού μας, με τη βαθύτερη σοφία μας και με την αίσθηση του 'ανήκειν' στις κοινότητές μας, αλλά και στη ζωή ευρύτερα.

Θα χρησιμοποιήσουμε την επαφή με το σώμα μας, τη διαίσθησή μας και τη φύση ως μέσο πρόσβασης σε διαφορετικά επίπεδα επίγνωσης, από όπου μπορούν να αναδυθούν «μυστήριες» και απρόσμενες κατευθύνσεις και λύσεις. Θα εξερευνήσουμε πώς, όταν δουλεύουμε με διαπροσωπικές συγκρούσεις, πολλές φορές δουλεύουμε συγχρόνως και για μεγαλύτερα ιστορικά και κοινωνικο-πολιτικά θέματα. Θα εστιάσουμε, θεωρητικά και πρακτικά, σε εργαλεία δουλειάς με τις συγκρούσεις τόσο σε επίπεδο προσωπικό όσο και σε επίπεδο διαπροσωπικών σχέσεων και ομάδας.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: **Σάββατο 10 πμ – 5 μμ και Κυριακή 10 πμ – 2 μμ**

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

**Όταν η Εργασία Δεν Είναι Χαρά:
Αντιμετωπίζοντας Προβλήματα στο Χώρο της Δουλειάς
Νάνσυ Παπαθανασίου, Μ.Α.**

16 – 17 Ιανουαρίου 2010



process
work
greece

www.processwork.gr

Ο χώρος και το αντικείμενο της εργασίας καταλαμβάνει ένα σημαντικό κομμάτι της ζωής μας, όμως, συχνά αισθανόμαστε ότι δεν ορίζεται από εμάς. Θεωρούμε πολλά από τα προβλήματα που προκύπτουν αναπόφευκτα και μη αντιμετωπίσιμα, με αποτέλεσμα απλώς να ανεχόμαστε καταστάσεις.

Συχνά αναγκάζομαστε να απασχολούμαστε σε θέσεις αδιάφορες και άσχετες με τις σπουδές και τα ενδιαφέροντά μας. Η δουλειά σταματά να μας ανταμείβει συναισθηματικά (συχνά και υλικά) και τα κίνητρα μας εξαφανίζονται. Τα προβλήματα και οι δυσκολίες στον συντονισμό και τις σχέσεις με τους συνεργάτες απορροφούν όλη την ενέργεια και η δουλειά δεν είναι πια ένα δημιουργικό κομμάτι, αλλά αποκλειστικά θέμα επιβίωσης.

Στόχος αυτού του επιμορφωτικού σεμιναρίου είναι να εξερευνήσουμε τη σχέση μας με τους ανθρώπους, το χώρο και το αντικείμενο εργασίας και να ανακαλύψουμε τις λύσεις που εμπεριέχονται στα εργασιακά προβλήματα. Εφαρμόζοντας τη φιλοσοφία και τις τεχνικές του Process Work, θα εστιάσουμε στη χαρτογράφηση των δυναμικών μέσα στο χώρο εργασίας, στις σχέσεις με συναδέλφους, προϊστάμενους και υφιστάμενους, και σε τεχνικές για την καλύτερη οργάνωση δυναμικού και αρμοδιοτήτων. Το σεμινάριο απευθύνεται σε όλους όσους επιθυμούν να εξερευνήσουν το προσωπικό τους κίνητρο και τη δυνατότητά να αλλάξουν (μέσα από) τη δουλειά τους.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: **Σάββατο 10 πμ – 5 μμ και Κυριακή 10 πμ – 2 μμ**

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	TK:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

**Λάθη, Πάθη κι Εξαρτήσεις:
Αναζητώντας Νόημα σε Ουσίες και Συμπεριφορές
Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.
Certified Process Worker**

6 – 7 Φεβρουαρίου 2010



**process
work
greece**

www.processwork.gr

Οι εξαρτήσεις, εκτός από τις σωματικές βλάβες που προκαλούν, δημιουργούν και την (ψευδ)αίσθηση ότι ικανοποιούν βαθύτερες επιθυμίες. Το Process Work μας δείχνει πώς να φτάσουμε, πέρα από την εξάρτηση, στην ελευθερία που αναζητάμε μέσα από αυτές.

Η πρώτη έγνοια είναι η απεξάρτηση. Κάποια στιγμή όμως, είναι βοηθητικό να εξερευνήσουμε και την εμπειρία της εξάρτησης, για να ανακαλύψουμε την κατάσταση συνείδησης που αναζητούμε μέσα από την ουσία ή συμπεριφορά. Αλλιώς, κινδυνεύουμε να κυλήσουμε ξανά στην εξάρτηση, ή να δημιουργήσουμε νέες, κι έτσι να χάσουμε τη σύνδεση με την ολότητα μας.

Σε αυτό το επιμορφωτικό σεμινάριο θα εξερευνήσουμε την δυναμική γύρω από τις εξαρτήσεις, όπως αναδύεται στην ζωή μας, μέσα από ουσίες, σχέσεις και συμπεριφορές.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: **Σάββατο 10 πμ – 5 μμ και Κυριακή 10 πμ – 2 μμ**

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Θέματα Ομοφυλοφιλίας στη Θεραπεία
Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D., Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
Certified Process Workers



process
work
greece

www.processwork.gr

13 - 14 Μαρτίου 2010

Οι κοινωνικές και πολιτικές αλλαγές έχουν δημιουργήσει ένα πιο δεκτικό περιβάλλον για ομοφυλόφιλες σχέσεις, και οι θεραπευτές και σύμβουλοι καλούνται να αντιμετωπίζουν ολοένα και περισσότερα θέματα σε σχέση με τον σεξουαλικό προσανατολισμό.

Πως επηρεάζει η κοινωνική ομοφοβία τους θεραπευτές και τους θεραπευόμενους; Πως επηρεάζεται η θεραπευτική σχέση από τον ετεροσεξισμό; Τι δεξιότητες είναι απαραίτητες στον θεραπευτή για να βοηθήσει την αντιμετώπιση της κοινωνικής και της εσωτερικευμένης ομοφοβίας. Ποιες είναι οι παγίδες όταν εστιάζει κανείς μόνο στη σεξουαλική ταυτότητα; Πως η περιθωριοποίηση μιας κοινωνικής ομάδας επηρεάζει τη θεραπευτική σχέση; Αυτά είναι μερικά από τα ερωτήματα που θα εξερευνήσουμε.

Σκοπός αυτού του σεμιναρίου είναι να δημιουργήσει έναν ασφαλή χώρο για τους θεραπευτές και τους συμβούλους ψυχικής υγείας να εξερευνήσουν θέματα ομοφοβίας και ετεροσεξισμού στη δουλειά τους με θεραπευόμενους.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε θεραπευτές και συμβούλους ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν στη δουλειά τους θέματα σεξουαλικού προσανατολισμού. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις και διεργασία ομάδας θα εξερευνήσουμε το θέμα του σεξουαλικού προσανατολισμού και τις προκλήσεις που δημιουργεί για τον θεραπευτή και τον θεραπευόμενο.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: **Σάββατο 10 πμ – 5 μμ και Κυριακή 10 πμ – 2 μμ**

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	TK:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Εσωτερικές Διαδρομές: Ανακαλύπτοντας Νέους Τόπους
Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
Certified Process Worker

17 – 18 Απριλίου 2010



process
work
greece

www.processwork.gr

Η πορεία της ζωής, μας οδηγεί συνεχώς σε νέους και απρόβλεπτους τόπους. Εκεί που νομίζεις ότι ξέρεις πια την διαδρομή, βρίσκεσαι σε προκλητικές περιοχές χωρίς προηγούμενη χαρτογράφηση. Αναρωτιέσαι ποια είναι η σωστή κατεύθυνση, ποιες απαντήσεις να δώσεις σε καίρια ερωτήματα που σε απασχολούν; Προσπαθώντας να βρούμε λύση, αναζητάμε την βοήθεια των φίλων, ανατρέχουμε σε παλιότερες εμπειρίες, αλλά συνήθως περιτριγυρίζουμε στα ίδια πρότυπα συμπεριφοράς που μας δεσμεύουν και μας περιορίζουν.

Στο σεμινάριο θα εξασκηθούμε στο πως να δουλεύουμε μόνοι με τον εαυτό μας αξιοποιώντας τα εργαλεία του Process Work. Θα χρησιμοποιήσουμε, τα όνειρα μας, τις σωματικές εμπειρίες και τα συμπτώματα, τις δυσκολίες στις σχέσεις μας και στον κόσμο, ως οδηγούς που μας μεταφέρουν σε βαθύτερους εσωτερικούς τόπους, οι οποίοι μας φέρνουν σε επαφή με την εσωτερική μας σοφία και κρύβουν μέσα τους τις απαντήσεις που ζητάμε.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο
Ώρες: **Σάββατο 10 πμ – 5 μμ και Κυριακή 10 πμ – 2 μμ**

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.
Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Ο Κόσμος στο Σώμα μας
Λένα Ασλανίδου, MPW
Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.
Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Certified Process Workers

14 – 16 Μαΐου 2010
Αίγινα



process
work
greece

www.processwork.gr

Στην καθημερινή μας ζωή διαχωρίζουμε τις σωματικές μας εμπειρίες από τα εξωτερικά γεγονότα, πιστεύοντας ότι αυτά που συμβαίνουν στο σώμα μας και αυτά που συμβαίνουν στον κόσμο δεν συνδέονται. Συνήθως, θεωρούμε τα συμπτώματα προσωπική υπόθεση, και όταν βρισκόμαστε έξω στον κόσμο, σχεδόν χάνουμε την σωματική μας επίγνωση. Όμως, τα συμπτώματα συνδέονται στενά με τον ανθρώπινο χώρο και το κοινωνικό περιβάλλον στο οποίο ζούμε.

Σύμφωνα με το Process Work, οι εσωτερικές μας διεργασίες αντανακλούν κοινωνικά και πολιτικά γεγονότα, καθώς και τις διεργασίες των ομάδων στις οποίες ανήκουμε, και τανάπαλιν. Το άτομο, η ομάδα, η κοινότητα, δεν έχουν στεγανά και καθορισμένα όρια και αποτελούν όψεις μιας κοινής παγκόσμιας διεργασίας.

Σε αυτό το σεμινάριο θα εξετάσουμε τους συσχετισμούς της ατομικής, ομαδικής και κοινωνικής διεργασίας. Θα δουλέψουμε πάνω σε κοινωνικά προβλήματα που μας απασχολούν και στη σύνδεση τους τις σωματικές μας εμπειρίες. Το σεμινάριο θα είναι βιωματικό με δουλειά στην μεγάλη ομάδα και σε дуάδες.

Διαδικαστικά:

Το σεμινάριο θα γίνει στην Αίγινα, στην Οικία Καραπάνου, που απέχει 3 χλμ από το λιμάνι της Αίγινας. Το σπίτι κοιμίζει 20 άτομα σε δίκλινα και τρίκλινα δωμάτια, με κοινές τουαλέτες. Ο καθένας, ανάλογα με την ώρα άφιξης διαλέγει και το δωμάτιο στο οποίο θα κοιμηθεί. Δεν χρειάζεται να φέρετε σεντόνια. Φέρτε πετσέτες για το μπάνιο, και ένα ζευγάρι παντόφλες για την Οικία (είναι ξύλινα τα πατώματα και χρειάζονται φροντίδα!).

Αν δεν επαρκούν τα κρεβάτια στην Οικία Καραπάνου, ή δεν επιθυμείτε να μείνετε στην Οικία, μπορείτε να μείνετε σε ξενοδοχείο που απέχει 1 χλμ από την Οικία. Τηλεφωνήστε στο 'Studio Στεφανία', Στεφανία Πετρίτη, τηλέφωνο: 22970 22 717. Αναφέρετε ότι η κράτηση αφορά την ομάδα του σεμιναρίου στην Οικία Καραπάνου. Όσοι διαμένουν εκτός Οικίας επιβαρύνονται με €4/ημέρα για τη χρήση της Οικίας και τον καφέ /τσάι.

Ώρες: Το σεμινάριο θα ξεκινήσει την Παρασκευή στις 6 μμ (άφιξη στην Οικία και εγγραφές), και θα ολοκληρωθεί την Κυριακή στις 2 μμ.



Δίδακτρα: 150 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Διαμονή στην Οικία: 86 € (στα έξοδα διαμονής περιλαμβάνονται: ύπνος Παρασκευή και Σάββατο, πρωινό Σαββάτου και Κυριακής, βραδινό γεύμα Παρασκευής, μεσημεριανό γεύμα Σαββάτου, καφές και τσάι κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου).

Μόνο Γεύματα στην Οικία: 46 € (στα έξοδα περιλαμβάνονται: βραδινό Παρασκευής, πρωινό Σαββάτου και Κυριακής, μεσημεριανό Σαββάτου, καφές και τσάι κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, χρήση της Οικίας).

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	
Διαμονή στην Οικία Καραπάνου: <input type="checkbox"/>	Διαμονή σε ξενοδοχείο ή φιλικό σπίτι: <input type="checkbox"/>	

Ας Μιλήσουμε για τη Σεξουαλικότητα
Λίλη Βασιλείου, Ph.D., Βασιλική Κατριβάνου, M.A.
Certified Process Workers



process
work
greece

www.processwork.gr

5 – 6 Ιουνίου 2010

Η σεξουαλικότητα μπορεί να συνιστά πεδίο ιδιαίτερης έκστασης και χαράς, αλλά και πόνου και κοινωνικής καταπίεσης. Όταν ρέει ανεμπόδιστη μπορεί να μας φέρει σε επαφή με τη ζωτική και δημιουργική μας ενέργεια συνδέοντας μας με το σώμα μας, τις αισθήσεις και το μυστήριο της ζωής, και να αποτελέσει πηγή έμπνευσης για τη ζωή και τις σχέσεις μας.

Υπάρχει όμως μια μακρόχρονη κληρονομιά γύρω από τη σεξουαλικότητα που δημιουργεί μια δύσκολη ατμόσφαιρα και την μετατρέπει στην ουσία σε περιθωριοποιημένη πλευρά της ζωής. Συχνά υποβόσκει μια αίσθηση απαγόρευσης, αμηχανίας ή ντροπής που δυσκολεύει τη σεξουαλική έκφραση καθώς και το μοίρασμα εμπειριών που σχετίζονται με τη σεξουαλικότητα και ταυτόχρονα μια προσδοκία απελευθέρωσης.

Ανείπωτα αυτά τα δύο μπλοκάρουν την επικοινωνία σε μια εποχή που είναι άκρως απαραίτητη αφού ο ορισμός και οι ρόλοι των φύλων είναι ρευστοί, συνεχώς μεταβαλλόμενοι, προς διαπραγμάτευση. Η δουλειά με τον εαυτό μας γύρω από τη σεξουαλικότητά μας, γίνεται πολιτική πράξη. Δουλεύοντας τον εαυτό μας αλλάζουμε το κόσμο γύρω μας. Ταυτόχρονα η αλλαγή του κόσμου γύρω μας επιτρέπει την εσωτερική αλλαγή. Αυτό το διήμερο θα εξερευνήσουμε αυτά τα θέματα μέσα από δουλειά με τον εαυτό μας και διεργασία ομάδας, καθώς και μέσα από γράψιμο, μουσική, κίνηση, δουλειά με το σώμα και ζωγραφική.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: **Σάββατο 10 πμ – 5 μμ και Κυριακή 10 πμ – 2 μμ**

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:

Διεύθυνση:

Περιοχή:

ΤΚ:

Τηλέφωνο σταθερό:

Τηλέφωνο κινητό:

Email:

Προκαταβολή:

Ημερομηνία κατάθεσης:

Ομάδα Εποπτείας (1^{ος} κύκλος)
Λένα Ασλανίδου MPW
Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.
Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Certified Process Workers



**process
work
greece**

www.processwork.gr

Σεπτέμβριος 2009 – Ιανουάριος 2010

9 συναντήσεις: 18/09, 09/10, 23/10, 06/11, 20/11, 04/12, 18/12, 08/01, 22/01

Η σειρά αυτών των συναντήσεων απευθύνεται σε θεραπευτές και συμβούλους. Σε κάθε συνάντηση, δύο με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους.

Η εποπτεία θα περιστραφεί γύρω από τις δεξιότητες του θεραπευτή /συμβούλου και τη συναισθηματική στάση με την οποία τις χρησιμοποιεί.

Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: Παρασκευή 7 – 9 μμ

Κόστος: 200 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Η Έκσταση και το Πανδαιμόνιο των Σχέσεων
Λένα Ασλανίδου, Μ.Ρ.Ψ.
Certified Process Worker

Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2009



process
work
greece

www.processwork.gr

6 συναντήσεις: 04/11, 11/11, 18/11, 25/11, 02/12, 09/12

Οι σχέσεις ένας κόσμος γεμάτος μυστήριο! Μας ανεβάζουν στα ουράνια και να μας ρίχνουν στα τάρταρα. Μπορούν να μας γεμίσουν χαρά και ενέργεια, πόνο και απελπισία.

Στη σειρά αυτή των μαθημάτων θα εξερευνήσουμε τον μυστηριώδη κόσμο των σχέσεων. Θα αξιοποιήσουμε τις δυσκολίες που εμφανίζονται, όπως συναισθηματικές διαθέσεις, συγκρούσεις, απογοητεύσεις, εθισμοί. Οι δυσκολίες αυτές όταν ξεδιπλωθούν μας αποκαλύπτουν νέες πλευρές του εαυτού μας και νέους τρόπους να σχετιζόμαστε. Μας αποκαλύπτουν μια νέα οπτική από την οποία μπορούν να αναδυθούν καινούργιες λύσεις σε παλιά προβλήματα.

Το σεμινάριο είναι βιωματικό, με ασκήσεις στη μέση του κύκλου και σε δυάδες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: Τετάρτη 7 – 9 μμ

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Ομάδα Εσωτερικής Δουλειάς (1^{ος} κύκλος)
Λένα Ασλανίδου, Μ.Ρ.Ψ.
Certified Process Worker



**process
work
greece**

www.processwork.gr

Νοέμβριος 2009 – Φεβρουάριος 2010

7 συναντήσεις: 05/11, 19/11, 03/12, 17/12, 07/01, 21/01, 04/02

Σε αυτή την σειρά συναντήσεων, θα εξασκηθούμε στο πως να δουλεύουμε μόνοι με τον εαυτό μας, χρησιμοποιώντας τις αρχές του διαλογισμού και του Process Work.

Το να μάθει κανείς να δουλεύει μόνος με τον εαυτό του είναι μια σημαντική δεξιότητα. Μας βοηθά να αποκτήσουμε επίγνωση περιθωριοποιημένων πλευρών του εαυτού μας, να διευρύνουμε την ταυτότητα μας και να αναγνωρίσουμε νέα πρότυπα συμπεριφοράς που μπορούν να μας βοηθήσουν να βρούμε λύσεις σε προβλήματα της καθημερινής ζωής.

Η δουλειά θα είναι βιωματική, με ατομική δουλειά και δουλειά στην ομάδα.

Μέγιστος αριθμός 10 άτομα.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: Πέμπτη 7 – 9 μμ

Κόστος: 160 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

**Οδηγός Επιβίωσης για Εργαζόμενους σε Μ.Κ.Ο.:
Δουλεύοντας Κάτω από Αντίξοες Συνθήκες με
Ανθρώπους Που Μας Έχουν Ανάγκη.
Νάνσυ Παπαθανασίου, Μ.Α.**



process
work
greece

www.processwork.gr

Φεβρουάριος – Μάρτιος 2010

6 συναντήσεις: 02/02, 09/02, 16/02, 23/02, 02/03, 09/03

Ο ρόλος των εργαζόμενων σε ανθρωπιστικές ΜΚΟ παρουσιάζει πολλές προκλήσεις: καθημερινή επαφή με ανθρώπους που προσδοκούν κάτι, συνήθως ελάχιστη υποστήριξη από την πολιτεία, συχνές αντιδράσεις και κατηγορίες για όσα δε γίνονται, δουλειά που σχεδόν πάντα δεν τελειώνει στο γραφείο, αλλά και το συναίσθημα επίτευξης και ικανοποίησης όταν αγγίζουν και αλλάζουν ζωές προς το καλύτερο.

Σκοπός αυτής της σειράς συναντήσεων είναι να δημιουργηθεί ένα υποστηρικτικό πλαίσιο μέσα στο οποίο θα μπορούν να εκφραστούν τα καθημερινά προβλήματα και οι συγκρούσεις και να βρεθούν απαντήσεις για την αντιμετώπισή τους. Μέσα από τη δουλειά με τον εαυτό μας και σε дуάδες θα μάθουμε να αντιμετωπίζουμε τις δύσκολες καταστάσεις και τις αντιδράσεις, και να αναγνωρίζουμε το σχέδιο μέσα στο χάος και τις απαντήσεις που συνυπάρχουν με το πρόβλημα. Παράλληλα, θα εξερευνήσουμε τα όρια που δοκιμάζονται από τις διαφορετικές γλώσσες που –κυριολεκτικά και μεταφορικά- μιλάμε.

Θα εστιάσουμε στη χαρτογράφηση του εκάστοτε πλαισίου και των δυναμικών του, στις σχέσεις με τους συνεργάτες, τους ανώτερους, τους ανθρώπους που χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες και σε τεχνικές επίλυσης συγκρούσεων και διαμεσολάβησης. Οι συναντήσεις απευθύνονται σε όσους εργάζονται εθελοντικά ή μη σε ανθρωπιστικές ΜΚΟ.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: Τρίτη 7.30 – 9.30 μμ

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Ομάδα Εποπτείας (2^{ος} κύκλος)
Λένα Ασλανίδου MPW
Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.
Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Certified Process Workers

Μάρτιος – Ιούνιος 2010



**process
work
greece**

www.processwork.gr

7 συναντήσεις: 05/03, 19/03, 09/04, 23/04, 07/05, 28/05, 11/06

Η σειρά αυτών των συναντήσεων απευθύνεται σε θεραπευτές και συμβούλους. Σε κάθε συνάντηση, δύο με τέσσερα μέλη της ομάδας θα έχουν τη δυνατότητα να εστιάσουν σε θέματα εποπτείας που αφορούν συγκεκριμένα περιστατικά από τη δουλειά τους.

Η εποπτεία θα περιστραφεί γύρω από τις δεξιότητες του θεραπευτή /συμβούλου και τη συναισθηματική στάση με την οποία τις χρησιμοποιεί.

Η εποπτεία θα γίνεται εναλλάξ από μια από τις τρεις συντονίστριες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: Παρασκευή 7 – 9 μμ

Κόστος: 160 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Ομάδα Εσωτερικής Δουλειάς (2^{ος} κύκλος)
Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
Certified Process Worker



**process
work
greece**

www.processwork.gr

Μάρτιος – Ιούνιος 2010

7 συναντήσεις: 04/03, 18/03, 08/04, 22/04, 06/05, 20/05, 03/06

Σε αυτή την σειρά συναντήσεων, θα εξασκηθούμε στο πως να δουλεύουμε μόνοι με τον εαυτό μας, χρησιμοποιώντας τις αρχές του διαλογισμού και του Process Work.

Το να μάθει κανείς να δουλεύει μόνος με τον εαυτό του είναι μια σημαντική δεξιότητα. Μας βοηθά να αποκτήσουμε επίγνωση περιθωριοποιημένων πλευρών του εαυτού μας, να διευρύνουμε την ταυτότητα μας και να αναγνωρίσουμε νέα πρότυπα συμπεριφοράς που μπορούν να μας βοηθήσουν να βρούμε λύσεις σε προβλήματα της καθημερινής ζωής.

Η δουλειά θα είναι βιωματική, με ατομική δουλειά και δουλειά στην ομάδα.

Μέγιστος αριθμός 10 άτομα.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: Πέμπτη 7 – 9 μμ

Κόστος: 160 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Συμπτώματα; Το Σώμα μας Ονειρεύεται
Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Certified Process Worker



process
work
greece

www.processwork.gr

Απρίλιος – Μάιος 2010

6 συναντήσεις: 21/04, 28/04, 05/05, 12/05, 19/05, 26/05

Το σώμα μας ονειρεύεται παράγοντας αισθήσεις και συμπτώματα που μας ενοχλούν και συχνά μας τρομάζουν. Οι εμπειρίες αυτές είναι μια πόρτα που αν αποφασίσουμε να ανοίξουμε και να διαβούμε μπορεί να μας οδηγήσει στην ανακάλυψη περιθωριοποιημένων πτυχών του εαυτού μας, κι ακόμα βαθύτερα σε μια κατάσταση συνείδησης όπου οι συγκρουόμενες πτυχές του εαυτού μας συνυπάρχουν σαν εκφράσεις μιας ολότητας, από την οποία αναδύονται νέες οπτικές.

Σε αυτή τη σειρά συναντήσεων θα μάθουμε να χρησιμοποιούμε τεχνικές της προσέγγισης του process work για να ξεδιπλώσουμε τις σωματικές μας εμπειρίες και να εξερευνήσουμε το νόημά τους. Θα συνδέσουμε τις σωματικές μας εμπειρίες με τα όνειρα μας και τις σχέσεις μας. Θα εστιάσουμε σε προσωπική δουλειά μέσα από ασκήσεις στην ομάδα και σε дуάδες.

Διαδικαστικά

Τόπος: Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου στο Παλαιό Φάληρο

Ώρες: Τετάρτη 7 – 9 μμ

Κόστος: 140 €

Αν αντιμετωπίζετε οικονομική δυσκολία επικοινωνήστε μαζί μας. Υπάρχει η δυνατότητα για περιορισμένο αριθμό υποτροφιών.

Εγγραφή: Αφού καταθέσετε στην Alpha Bank την προκαταβολή για το σεμινάριο, στείλτε τη Δήλωση Συμμετοχής με φαξ στο 210 9848 912, ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Αμφιτρίτης 9, 175 61 Π. Φάληρο.

Προκαταβολή: 50€, με κατάθεση στην Alpha Bank, στον λογαριασμό IBAN <GR60 0140 1920 1920 0231 0005 343>. Μην ξεχάσετε να δηλώσετε και το όνομά σας στην κατάθεση, για να μπορούμε να την επιβεβαιώσουμε με την τράπεζα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	

Διεργασίες Ομάδας

Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.
Λίλη Βασιλείου, Ph.D.
Βασιλική Κατριβάνου, M.A.
Νάνσυ Παπαθανασίου, M.A.

Οκτώβριος 2009—Ιούνιος 2010



process
work
greece

www.processwork.gr

Το Process Work βασίζεται στην αρχή ότι οτιδήποτε συμβαίνει την κάθε στιγμή, ακόμα και αν μοιάζει διασπαστικό ή ενοχλητικό, είναι ο σπόρος μιας διεργασίας γεμάτης νόημα. Η Διεργασία Ομάδας στηρίζεται στην έννοια της βαθιάς δημοκρατίας, μιας συναισθηματικής στάσης, σύμφωνα με την οποία όλοι οι άνθρωποι, τα συναισθήματα, οι σωματικές εμπειρίες, τα όνειρα, θεωρούνται αναγκαίες πλευρές του όλου. Είναι ένας ανοιχτός τρόπος αντιμετώπισης, των εμπειριών που είναι παρούσες σε μια ομάδα και ζητούν να γίνουν πιο συνειδητές και γνώριμες.

Στη Διεργασία Ομάδας γίνεται προσπάθεια να υποστηριχθούν εξίσου όλες οι διαφορετικές πλευρές ενός θέματος, μιας ομάδας, και μιας κοινότητας. Στοχεύει στο να διευκολύνει την έκφραση αυτών των διαφορετικών πλευρών. Όχι μόνο αυτών που γνωρίζουμε και αποδεχόμαστε, αλλά και αυτών που βρίσκονται σε αντίθεση με το κοινά παραδεκτό, πού είναι πιο άγνωστες και λιγότερο δημοφιλείς. Η έκφραση και αλληλεπίδραση όλων αυτών των διαφορετικών πλευρών μιας ομάδας αποσκοπεί στην κατανόηση του πεδίου, τη δημιουργία κοινότητας και την ανεύρεση δημιουργικών λύσεων στα προβλήματα που απασχολούν την ομάδα.

Οι συναντήσεις Διεργασίας Ομάδας είναι ανοιχτές σε όσους επιθυμούν να βρίσκονται σαν ομάδα και να έχουν την ευκαιρία να εξερευνήσουν σε βάθος θέματα και προβλήματα που αφορούν την ζωή μας σαν κοινωνικά και πολιτικά άτομα.

Σε κάθε συνάντηση θα εστιάσουμε σε ένα διαφορετικό θέμα. Ο συντονισμός της διεργασίας ομάδας θα γίνεται από μια από τις πέντε συντονίστριες.

Θεματολογία & Ημερομηνίες Διεργασιών Ομάδας

Παρασκευή 16/10/09 «Ανοιχτό Θέμα»
Παρασκευή 13/11/09 «Μετανάστες και Σύνορα »
Παρασκευή 11/12/09 «Προνόμιο Υγείας – Επιβάρυνση Ασθένειας»
Παρασκευή 15/01/10 «Θέματα Transgender»
Παρασκευή 05/02/10 «Οι Πληγές της Εκπαίδευσης »
Παρασκευή 12/03/10 «Η Απελπισία της Διαφθοράς»
Παρασκευή 16/04/10 «LGBT Οικογένειες»
Παρασκευή 04/06/10 «Ανοιχτό Θέμα»
25 – 27 Ιουνίου 2010 (Θράκη) «Χριστιανοί και Μουσουλμάνοι»

Οι συναντήσεις θα γίνουν 7 – 9 μμ, στο Παλιό Φάληρο, Αμφιτρίτης 9 και Αγίου Αλεξάνδρου. Αν σκοπεύετε να παρευρεθείτε, παρακαλούμε αφήστε μας ένα μήνυμα στον τηλεφωνητή, στο 210 9848 912, τις μέρες που προηγούνται της κάθε συνάντησης,

Είμαστε στη διάθεση σας για περισσότερες πληροφορίες.

**Επιμορφωτικό Σεμινάριο για Εκπαιδευτικούς:
Διεργασία Ομάδας, Επίλυση Συγκρούσεων & Διαφορετικότητα**

**Λένα Ασλανίδου, M.P.W.
Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D.
Λίλη Βασιλείου, Ph.D.**

**Νοέμβριος 2009 – Ιούνιος 2010
Κύκλος 7 σεμιναρίων**



**process
work
greece**

www.processwork.gr

Η πολυπλοκότητα που αντιμετωπίζουμε στη καθημερινότητα μας έχει αυξηθεί κατακόρυφα. Ο χώρος της εκπαίδευσης ειδικότερα και οι άνθρωποι που εργάζονται σε αυτόν βρίσκονται στην 'πρώτη γραμμή του πυρός'. Οι εκπαιδευτικοί καλούνται να αντιμετωπίσουν πολλαπλές προκλήσεις.

Μαζί με τον διδακτικό τους ρόλο και τις ανάγκες του αναλυτικού προγράμματος χρειάζεται να ανταποκριθούν στις ανάγκες των μαθητών για ουσιαστική επαφή και ανάπτυξη δεξιοτήτων που θα τους βοηθήσουν να αντεπεξέλθουν στις προκλήσεις της ζωής τους σήμερα, στις προσδοκίες των γονιών και της κοινωνίας γενικότερα από το σχολείο, καθώς και στην ανάγκη αντιμετώπισης αυξανόμενων εντάσεων που δημιουργούνται γύρω από θέματα διαφορετικότητας και πολυπολιτισμικότητας.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον ο εκπαιδευτικός χρειάζεται αναγνώριση, στήριξη καθώς και ασφαλή χώρο για να πειραματιστεί και να αναπτύξει δεξιότητες που θα τον βοηθήσει στο έργο του.

Αυτός ο κύκλος επιμορφωτικών σεμιναρίων είναι μια απόπειρα ανταπόκρισης σε αυτές τις ανάγκες. Τα βιωματικά αυτά σεμινάρια θα προσφέρουν τη δυνατότητα απόκτησης εργαλείων που βοηθούν στο συντονισμό ομάδων, στην επίλυση συγκρούσεων και στην αντιμετώπιση θεμάτων που σχετίζονται με τη διαφορετικότητα και τη πολυπολιτισμικότητα.

Θεματολογία του κύκλου σεμιναρίων

- Δυναμική ομάδας και διεργασία ομάδας
- Επικοινωνία και επίλυση συγκρούσεων
- Ο ρόλος του εκπαιδευτικού και το όραμα του για το σχολείο και την εκπαίδευση
- Διαφορετικότητα, στερεότυπα και θέση ισχύος στις σχέσεις
- Σχολικός εκφοβισμός (bullying), διαμεσολάβηση (mediation)
- Το σχολείο στο πλαίσιο της ευρύτερης κοινωνίας



Ημερομηνίες Σεμιναρίων:

1^ο Σεμινάριο: 21 – 22 Νοεμβρίου 2009 (10 ώρες)

2^ο Σεμινάριο: 19 – 20 Δεκεμβρίου 2009 (10 ώρες)

3^ο Σεμινάριο: 23 – 24 Ιανουαρίου 2010 (10 ώρες)

4^ο Σεμινάριο: 06 – 07 Μαρτίου 2010 (10 ώρες)

5^ο Σεμινάριο: 24 – 25 Απριλίου 2010 (10 ώρες)

6^ο Σεμινάριο: 29 – 30 Μαΐου 2010 (10 ώρες)

7^ο Σεμινάριο: 19 – 20 Ιουνίου 2010 (10 ώρες)

Διάρκεια: Κύκλος 7 σεμιναρίων συνολικής διάρκειας 70 ωρών

Ώρες: Σάββατο 10 πμ–5 μμ, Κυριακή 10 πμ-2μμ

Κόστος: 1100 € (για τον κύκλο σεμιναρίων)

Με την ολοκλήρωση του επιμορφωτικού κύκλου θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης Επιμορφωτικών Σεμιναρίων.

Υπεύθυνες επιμορφωτικού κύκλου:

Η Λένα Ασλανίδου, Μ.Ρ.Ψ. – Κοινωνική Λειτουργός, Certified Process Worker, η Λίλη Βασιλείου, Ph.D. – Κοινωνική Λειτουργός, διδάκτωρ Ψυχολογίας, Certified Process Worker, και η Αλεξάνδρα Βασιλείου, Ph.D. – διδάκτωρ Κοινωνικής Ψυχολογίας, Certified Process Worker, εργάζονται ως ψυχοθεραπεύτριες και εκπαιδευτριες στο Process Work, στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Συνεργάζονται με δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς, εκπαιδεύοντας επαγγελματίες στην Επίλυση Συγκρούσεων, το Συντονισμό Ομάδων (Group Facilitation), και τη Διαμεσολάβηση (Mediation). Είναι ιδρυτικά μέλη του 'Process Work Greece', μέλη του διδακτικού προσωπικού των μεταπτυχιακών προγραμμάτων του Process Work Institute στο Πόρτλαντ, Όρεγκον, ΗΠΑ, και συνεργάτες του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου, στην Αθήνα.

Δήλωση Συμμετοχής

Όνοματεπώνυμο:		
Διεύθυνση:	Περιοχή:	ΤΚ:
Τηλέφωνο σταθερό:	Τηλέφωνο κινητό:	
Email:		
Προκαταβολή:	Ημερομηνία κατάθεσης:	